

Espace de la Mû 2023

Roucous, 12490 Viala du Tarn

Mû est un espace ouvert de rencontres autour de pratiques artistiques, somatiques et collectives en milieu rural. Un lieu de travail et de résidence aussi, entre les chuchotements des châtaigniers

13/14 mai

Stage d'**Ecriture** et de **mise en voix**.
Que vous soyez littéraire, instropectif, ou hip hop, bienvenue; 25 €

24 au 26 mai

Formation "**Prendre soin de Soi quand on prends soin des Autres**". Finançaible ou prix conscient. Contact: 06 81 40 29 40

28 mai

Spectacle de danse Forambulatoire "Peau d'écorce" avec cie la Mue à 16H Prix libre.

3/4 juin

Rencontre au Féminin "L'imparfaite" avec Solenne Junique (voix, mouvement, bricolage...) 90 euros.
Contact: 06 30 90 39 88

10 juin

Concert Méditatif avec Renaud R. 17h. Prix libre.

11 juin

Stage "**Le chemin du Coeur**" **Méditation et d'exploration intérieure** avec Renaud Robert . De 9h30 à 17h. 47 euros .

16/17 juin

Rendez vous individuel "**Hypnothérapie**" avec Christine Ménager Contact: 06 86 00 34 85

1/2 juillet

Stage de Body Mind Centering "**Le bassin, structure central de corps en mouvement**" avec Muriel Migayrou. Selon budget entre 45 et 75 euros.

23 juillet

"**Hypno'Rando**" expérimenter pleins de techniques bien être en pleine nature. Contact: 06 86 00 34 85

Envie d'organiser un évènement ou de s'inscrire à un stage : 06.38.05.29.40/ facebook l'espace de la Mû